

PATVIRTINTA
Raseinių socialinių paslaugų centro
direktoriaus 2023 m. balandžio 7 d.
įsakymu Nr. V-31

RASEINIŲ SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRO KINEZITERAPEUTO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS

I SKYRIUS PAREIGYBĖ

1. Raseinių socialinių paslaugų centro kineziterapeutas. Pareigybės grupė – specialistai.
2. Pareigybės lygis – A2.
3. Šias pareigas einantis darbuotojas tiesiogiai pavaldus Integralios pagalbos skyriaus vyresniajam socialiniam darbuotojui ir centro direktoriui.

II SKYRIUS

SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI

4. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti šiuos specialius reikalavimus:
 - 4.1. turėti ne žemesnį kaip aukštąjį universitetinį arba aukštąjį koleginį kineziterapijos išsilavinimą su bakalauro kvalifikaciniu laipsniu ar jam prilygintu išsilavinimu;
 - 4.2. turėti suteiktą sveikatos specialisto spaudo numerį bei licenciją;
 - 4.3. išmanyti Lietuvos Respublikos Konstituciją, Lietuvos Respublikos įstatymus, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus ir kitus teisės aktus, reglamentuojančius darbo santykius, Lietuvos Respublikos įstatymus ir kitus teisės aktus, Lietuvos medicinos normą MN 124:2016 „Kineziterapeutas. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė“;
 - 4.4. gebėti savarankiškai planuoti ir atlikti darbą, pasirinkti darbo metodus, rasti reikiamus sprendimus;
 - 4.5. būti pareigingas, atsakingas, sąžiningas, darbštus, gebėti bendrauti;
 - 4.6. išmanyti tarnybinio etiketo reikalavimus, bendravimo, dalykinio pokalbio taisykles.

III SKYRIUS

ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS

5. Kineziterapeutas privalo:

5.1. laikytis Lietuvos Respublikos sveikatos sistemą reglamentuojančių įstatymų, įstaigos, kurioje dirba, patvirtintų vidaus dokumentų ir kitų teisės aktų nuostatų;

5.2. pagal kompetenciją teikti pirmąją medicinos pagalbą;

5.3. kokybiškai teikti kineziterapeuto paslaugas pagal kompetenciją, nurodytą Lietuvos medicinos normoje;

5.4. taikyti tik įteisintus Lietuvos Respublikoje tyrimo, diagnostikos ir gydymo metodus;

5.5. naudoti tik teisės aktų reikalavimus atitinkančius medicinos prietaisus; užtikrinti, kad medicinos prietaisai būtų naudojami teisės aktų nustatyta tvarka ir vadovaujantis gamintojų su medicinos prietaisais pateikiama informacija;

5.6. bendradarbiauti su sveikatos priežiūros ir kitais specialistais;

5.7. nepriskirtais kineziterapeuto kompetencijai atvejais siųsti pacientą konsultuotis ir gydytis pas atitinkamos srities specialistą;

5.8. propaguoti sveiką gyvenseną, sveikatos tausojimo priemones;

5.9. tvarkyti medicininę dokumentaciją ir teikti statistikos ir kitus privalomosios atskaitomybės duomenis Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

5.10. laikytis įstaigos vidaus tvarkos taisyklių;

5.11. vykdyti saugos darbe taisyklių ir teisės aktų nustatytų higienos normų reikalavimus;

5.12. laikytis etikos ir deontologijos principų, gerbti asmenų teises ir jų nepažeisti;

5.13. paaiškinti kineziterapeuto praktikos aplinkybes Sveikatos apsaugos ministerijos, teisėsaugos institucijų prašymu;

5.14. tobulinti profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

5.15. vykdyti kitas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatytas pareigas.

5.16. Suteikus kineziterapijos paslaugą, per dieną nuo paciento kreipimosi užpildoma forma Nr. 042/a „Kineziterapijos kortelė“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. sausio 27 d. įsakymu Nr. V-120 „Dėl Privalomų sveikatos statistikos apskaitos ir kitų tipinių formų bei Privalomų sveikatos statistikos ataskaitų formų patvirtinimo“, ir Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinėje sistemoje (toliau – ESPBI IS) užpildoma forma Nr. E025 „Ambulatorinio apsilankymo aprašymas“. Kineziterapeutas duomenis apie suteiktas paslaugas į ESPBI IS turi perkelti po kiekvieno paciento apsilankymo.

6. Kineziterapeutas turi žinoti:

6.1. Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros sistemos struktūrą ir funkcijas;

6.2. sveikatos priežiūrą reglamentuojančius teisės aktus;

6.3. matematinės statistikos pagrindus;

6.4. sveikatos priežiūros ir socialinės pagalbos organizavimo pagrindus;

6.5. darbo su dokumentais ir raštvedybos pagrindus;

- 6.6. pagrindinius sveikatos statistikos rodiklius;
- 6.7. Lietuvoje vykdomas prevencines programas ir jų ryšį su sveika gyvensena;
- 6.8. pagrindinius sveikatos draudimo principus ir rūšis;
- 6.9. naudojimosi informacinėmis duomenų bazėmis būdus;
- 6.10. Tarptautinę funkcijų sutrikimų, negalios ir sveikatos klasifikaciją (TFK);
- 6.11. ligų, traumų, apsigimimų rizikos veiksnius, priežastis, ligų simptomus bei eigą.

7. Kineziterapeutas turi išmanyti:

- 7.1. žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją;
- 7.2. žmogaus augimo ir vystymosi bei amžiaus ir lyties ypatumus;
- 7.3. kineziterapijos poveikį žmogaus organizmui;
- 7.4. ergonomikos principus;
- 7.5. fizinių ir fizikinių veiksnių poveikį ir taikymą;
- 7.6. judesių valdymą;
- 7.7. fizinių pratimų atlikimo principus;
- 7.8. fiziologinius, patologinius, struktūrinius ir funkcinius pokyčius, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei ir kineziterapijos eigai;
- 7.9. įvairaus amžiaus žmonių psichosocialinės elgsenos ypatumus;
- 7.10. paciento, jo šeimos narių, kitų pacientą prižiūrinčių asmenų mokymo principus, informacijos pateikimo principus;
- 7.11. sveikos gyvensenos principus;
- 7.12. medicininės reabilitacijos komandos ir komandos narių darbo principus;
- 7.13. jutimų ir refleksų vertinimo principus;
- 7.14. pirmosios medicinos pagalbos teikimo pagrindus;
- 7.15. masažo pagrindus.

8. Kineziterapeutas turi mokėti:

- 8.1. rinkti, analizuoti ir kritiškai vertinti su paciento sveikatos būkle susijusią informaciją;
 - 8.2. įvertinti ir dokumentuoti tyrimo rezultatus bei nustatyti kineziterapijos mastą;
 - 8.3. nustatyti kineziterapinę diagnozę ir prognozę;
 - 8.4. vadovaudamasis informacija apie paciento sveikatos būklę ir nustatytą kineziterapinę diagnozę, sudaryti kineziterapijos planą, programą;
 - 8.5. pagal kompetenciją įvertinti pasikeitusią paciento sveikatos būklę ir keisti ar nutraukti kineziterapiją (procedūrą), vertinti jos efektyvumą ir tinkamai tai dokumentuoti;
 - 8.6. teikti pirmąją medicinos pagalbą;
 - 8.7. atlikti individualias kineziterapijos procedūras;
9. Kineziterapeutas procedūros metu pagal kompetenciją turi gebėti:

9.1. surinkti anamnezę, kurią sudaro demografiniai duomenys; socialiniai duomenys (užimtumas; gyvenamoji aplinka); bendra sveikatos būklė (savęs vertinimas, šeimos vertinimas); duomenys apie sveikatos įpročius; šeimos istorija (šeimos rizikos veiksniai); ligos istorija; esama situacija ir pagrindiniai nusiskundimai; funkcinė būklė ir fizinio aktyvumo lygis; medikamentų vartojimas; klinikiniai tyrimai.

9.2. vertinti:

9.2.1. odos būklę (spalvą, vientisumą);

9.2.2. suvokimą, bendravimą;

9.2.3. kompensacinių ir ortopedinių (pagalbinių) priemonių poreikį;

9.2.4. techninės pagalbos priemonių poreikį;

9.3. vertinti ir matuoti:

9.3.1. antropometrinius duomenis;

9.3.2. kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą;

9.3.3. kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą;

9.3.4. skausmą;

9.3.5. judesių amplitudes;

9.3.6. raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, ištvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);

9.3.7. statinę ir dinaminę laikyseną;

9.3.8. statinę ir dinaminę pusiausvyrą;

9.3.9. koordinaciją, judesių valdymą;

9.3.10. eiseną;

9.3.11. funkcinį savarankiškumą;

9.3.12. ištvermę;

9.3.13. naujagimių ir kūdikių psichomotorinę bei vaikų motorinę raidą;

9.3.14. motyvaciją ir savarankiškumą;

9.4. taikyti ir (ar) atlikti:

9.4.1. gydymą padėtimi;

9.4.2. gydomuosius pratimus (be / su įrankiais, be / ant / su prietaisais):

9.4.2.1. pasyvius, pusiau aktyvius, aktyvius, su pasipriešinimu;

9.4.2.2. stabilizavimo;

9.4.2.3. pusiausvyros;

9.4.2.4. koordinacijos;

9.4.2.5. pliometrinius;

9.4.2.6. tempimo (statinio, dinaminio, pozicinio);

9.4.2.7. izometrinius, izotoninius, izokinetinius;

- 9.4.2.8. atpalaidavimo;
 - 9.4.2.9. kvėpavimo;
 - 9.4.2.10. funkcinius;
 - 9.4.2.11. proprioceptinio neuroraumeninio palengvinimo;
 - 9.4.2.12. uždarnos ir atviros kinematinės grandinės;
 - 9.4.2.13. aktyvaus slopinimo;
 - 9.4.2.14. minkštųjų audinių mobilizacijos;
 - 9.4.2.15. stuburo ir sąnarių mobilizacijos;
 - 9.4.3. masažą;
 - 9.4.4. fizikinius veiksmus:
 - 9.4.4.1. elektros terapiją (raumenų stimuliacija elektra (EMS); transkutane nervų elektrostimuliacija (TENS); funkcinė elektrostimuliacija (FES));
 - 9.4.4.2. šalčio terapiją (šalčio paketai; šaldantis aerosolis);
 - 9.4.4.3. šilumos terapiją (sausą šilumą; šiltos pakuotės; parafino vonelės);
 - 9.5. parinkti ir pritaikyti:
 - 9.5.1. judėjimo technines pagalbos priemones;
 - 9.5.2. ortopedijos technines priemones.
 - 7. Šias pareigas vykdančias darbuotojas atsako:
 - 7.14. informacijos, susijusios su centru darbuotojais, konfidencialumą;
 - 7.15. už vidaus tvarkos taisyklių nesilaikymą;
 - 7.16. už jo žinioje esančių dokumentų saugumą ir tvarkingumą;
 - 7.17. už profesinės etikos normų nesilaikymą;
 - 7.18. už saugos ir sveikatos darbe numatytų reikalavimų nesilaikymą;
 - 7.19. už pateiktos informacijos centro direktoriui, skyriams, asmenims teisingumą.
 - 7.20. už centro direktoriui teikiamos informacijos teisingumą;
 - 7.21. už padarytus pažeidimus, vykdamas savo veiklą;
 - 7.22. už darbuotojo pareigų nevykdymą ar netinkamą vykdymą;
 - 7.23. už padarytas klaidas, aplaidumą, netinkamą jam priskirtų funkcijų vykdymą ar bioetikos reikalavimų pažeidimą, taip pat pareigų viršijimą atsako Lietuvos Respublikos teisės aktais nustatyta tvarka.
-